

TEMPS DE PASSAGE

TRAIL DES MELEZES DU MERCANTOUR

PARCOURS 10KM, départ 18h00 samedi					
km	Lieu	plus rapide		plus lent	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
10	Arrivée Colmars Fin de course : 20h00	0h 45mn	18h 45mn	2h 00mn	20h 00mn

PARCOURS 50KM, départ 7h00 dimanche					
km	Lieu	plus rapide vitesse 10km/h		plus lent vitesse 5km/h	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
7,5	Point d'eau Cabane Autapie	0h 45mn	7h 45mn	1h 30mn	8h 30mn
16,5	Ravito Seignus	1h 39mn	8h 39mn	3h 18mn	10h 18mn
23	Point d'eau Chaumie Barrière horaire : 11h45	2h 18mn	9h 18mn	4h 36mn	11h 36mn
33	Ravito Raterly Barrière horaire : 13h45	3h 18mn	10h 18mn	6h 36mn	13h 36mn
42	Ravito Pont de la Serre	4h 12mn	11h 12mn	8h 24mn	15h 24mn
50	Arrivée Colmars Fin de course : 17h30	5h 00mn	12h 00mn	10h 00mn	17h 00mn

PARCOURS 25KM, départ 9h30 dimanche					
km	Lieu	plus rapide vitesse 11km/h		plus lent vitesse 5km/h	
		temps passage	heure passage	temps passage	heure passage
7,5	Point d'eau Cabane Autapie	0h 41mn	10h 11mn	1h 30mn	11h 00mn
16,5	Ravito Seignus	1h 30mn	11h 00mn	3h 18mn	12h 48mn
23	Point d'eau Chaumie	2h 5mn	11h 35mn	4h 36mn	14h 06mn
26	Arrivée Colmars Fin de course : 17h30	2h 22mn	11h 52mn	5h 12mn	14h 42mn